

LA PRECIPITACION RADIATIVA

Aún sin producirse la espantosa hecatombe de la guerra la contaminación atómica creada por las pruebas nucleares pone en peligro la vida de la humanidad.

Hace aproximadamente tres años tuvo lugar en las Naciones Unidas una reunión de varios científicos cuyos países de procedencia incluyen todos los colores del arco iris político. Después de analizar centenares de estudios presentados por docenas de gobiernos, aprobaron por unanimidad las siguientes conclusiones: 1.—Los efectos de las explosiones atómicas son perniciosos para la salud de todos los habitantes de nuestro planeta durante un período no menor de veinte años. 2.—La radiactividad que se produce con motivo de la desintegración nuclear jamás puede considerarse inocua. 3.—La radiactividad —sea de la clase que fuere— es perjudicial para los genes que existen en las células reproductoras de los individuos comprendidos en el período de actividad sexual. 4.—Estas alteraciones de los genes conducirá al nacimiento de monstruos y niños con trastornos congénitos, que serán tanto más patentes graves y frecuentes cuanto mayor sea el grado de radiactividad absorbida por los padres. 5.—Es un hecho comprobado que el promedio anual de muertes por cáncer está aumentando constantemente; sin duda las radiaciones procedentes de la precipitación radiactiva juegan un papel muy importante en este incremento. 6.—Existe relación proporcional entre la frecuencia de leucemia y otras enfermedades malignas y la cantidad de radiactividad atmosférica procedente de las explosiones atómicas

efectuadas hasta la fecha. Esto es así porque durante la desintegración nuclear se forman ciertos cuerpos radiactivos entre los cuales el más peligroso para la salud es el estroncio 90. Este elemento mantiene su radiactividad durante más de 28 años y una vez aspirado con el aire o ingerido con los alimentos tiene un metabolismo similar al del calcio. Por lo tanto se deposita primordialmente en los huesos y sus radiaciones afectan constantemente todas las células del cuerpo produciendo cáncer, anemias graves y otros trastornos incompatibles con la vida.

La radiactividad posee características muy especiales. Una de ellas es que la más mínima cantidad que absorba el cuerpo se queda en él para siempre y se agrega a las nuevas cargas que puedan ingresar en el futuro. Todavía hay más: parte de los rayos radiactivos acumulados en el individuo se transmite a los hijos. Estos nacen pues con dos desventajas: el depósito de radiactividad heredado de los padres y un período más largo de permanencia en una atmósfera saturada de estroncio, lo que significa mayor acumulación del mismo. En esta forma las generaciones venideras sufrirán todavía más de la acción perjudicial del estroncio 90 que los individuos que poblamos en la actualidad este planeta.

No solo deben temer el peligro atómico aquellos que tengan la desgracia de hallarse cercanos al lugar de explosión. Todos los habitantes que pueblan la superficie del globo terrestre y todos los que nazcan durante un período de diez años después de la explosión están sujetos a los efectos deletéreos de la misma. Al pro-

Por el Dr. José M. Tomasa-Sánchez

ducirse una explosión atómica las partículas radiactivas, mezcladas con los materiales desmenuzados por el impacto de la bomba, ascienden hasta alcanzar alturas variables. Las de mayor tamaño se elevan solo unos centenares de metros sobre la superficie de la tierra y, atraídas por la gravedad, se precipitan en aproximadamente 72 horas cubriendo varios centenares de kilómetros alrededor del blanco. Los individuos que absorban este tipo de radiación mueren a los pocos días o semanas a efectos de trastornos de la sangre, úlceras incurables, hemorragias e inhibición de las funciones propias de la médula roja de los huesos.

Además de esta precipitación inmediata se produce una lluvia de partículas que toma varios meses en alcanzar la superficie del globo. Está formada por los materiales radiactivos que, por el impacto de la explosión alcanzan, entre 10 y 15 mil metros de altura, lugar en donde se producen los vientos, lluvias y otros fenómenos atmosféricos. Estas partículas recorren miles de kilómetros y viajan varias veces alrededor del mundo antes de caer: llegan a la tierra especialmente con la lluvia, el rocío y el granizo, limpiándose así la atmósfera pero aumentando la concentración de radiactividad en la superficie del globo y por lo tanto en los alimentos que más adelante

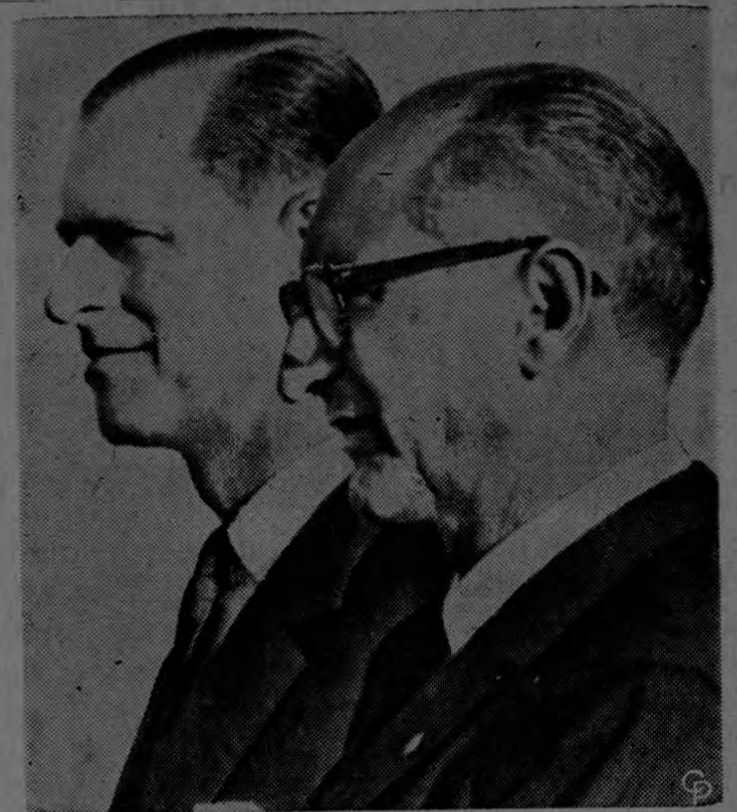
el hombre ingerirá. Esta clase de precipitación —llamada tropoesférica— está irregularmente distribuida pues las corrientes de aire siguen una dirección constante y generalmente no cruzan el Ecuador; por lo tanto las partículas radiactivas procedentes de explosiones acontecidas en el hemisferio norte no llegan jamás al hemisferio sur.

Pero una gran cantidad de material radiactivo se eleva por encima de los 15 mil metros; es decir alcanza la atmósfera superior o estratosfera. Esta región no está influenciada por cambios meteorológicos ni climatológicos. La radiactividad acumulada en la estratosfera pasa con mucha lentitud a la zona de los vientos, calculándose que cada año un 10% de partículas radiactivas estratosféricas llegan a la atmósfera que respiramos. En virtud del movimiento de rotación de la Tierra la precipitación de estas partículas estratosféricas se distribuye homogéneamente por toda la superficie terráquea sin importar el lugar donde se haya producido la explosión atómica. Solo así se explica que el año pasado en Suiza —lugar muy distante de los campos de experimentación nuclear— tuvieran que abandonarse grandes extensiones de pasto y destruirse cantidades de queso y leche a causa de la gran concentración que contenían de estroncio 90.

Hasta el presente no se ha descubierto una forma eficaz de neutralizar la radiactividad una vez ésta ha ingresado en el organismo. Lo único que queda por el momento es confiar en el sentido de responsabilidad histórica de todos

los gobernantes del mundo para que rechacen las armas nucleares como medio de lograr la imposición de sus diversos puntos de vista.

De HABLEMOS



VISITA LA ARGENTINA.—El Príncipe Felipe de Inglaterra (izquierda) es acompañado por el Presidente de Argentina, Arturo Frondizi luego de llegar a ese país en visita de buena voluntad. Felipe fue el huésped de honor del mandatario argentino.

ESTACIONES ESPACIALES PARA LOS VUELOS A LA LUNA

BURBANK, California. (CPS). Para los futuros vuelos al espacio se necesitarían estaciones experimentales intermedias, las que serán mantenidas por mecánicos y técnicos que tendrán que hacer viajes continuos entre esas estaciones y la Tierra.

Adelantándose ya a esa posibilidad, la Fuerza Aérea de los Estados Unidos otorgó recientemente a la Lockheed Aircraft Corporation, División de California, un contrato de 90.000 dólares para estudiar el problema de transportar hombres al espacio y regresarlos en Tierra con las máximas condiciones de seguridad.

El estudio se dedicará a determinar la necesidad de suministrar materiales, dar servicio y rescatar, en caso necesario a los satélites del espacio; y hallar la manera más económica y más rápida para poner ese plan en ejecución.

"Dentro de los próximos 15 años el transporte de hombres y materiales entre la Tierra y las estaciones del espacio será uno de los aspectos más importantes de

las misiones militares y científicas al espacio", declaró el ingeniero Robert A. Barley, jefe de la sección de Investigaciones Espaciales de Lockheed.

"Es también concebible", añadió el citado ingeniero, "que el mismo movimiento de hombres y materiales se realice entre los satélites o estaciones espaciales y la Luna, y probablemente Marte y Venus".

El problema básicamente consiste en llevar los hombres a las estaciones y regresarlos a la Tierra cuando sea necesario con el mínimo de peligro.

El estudio de Lockheed comprenderá las siguientes materias: mecánica orbital, supervivencia en el ambiente espacial, sistemas de navegación y radar, cargas posibles de transportar, técnica de conservación de aparatos y estaciones radiación solar y mecánica general de transporte espacial. También se estudiará la posibilidad de utilizar reactores nucleares para la propulsión y energía eléctrica.

AJENO

DEFENSA NACIONAL

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

No. 495 + PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA + MARZO 1962

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ • Apartado 909

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

EN ESTA HORA

NUEVOS TIEMPOS

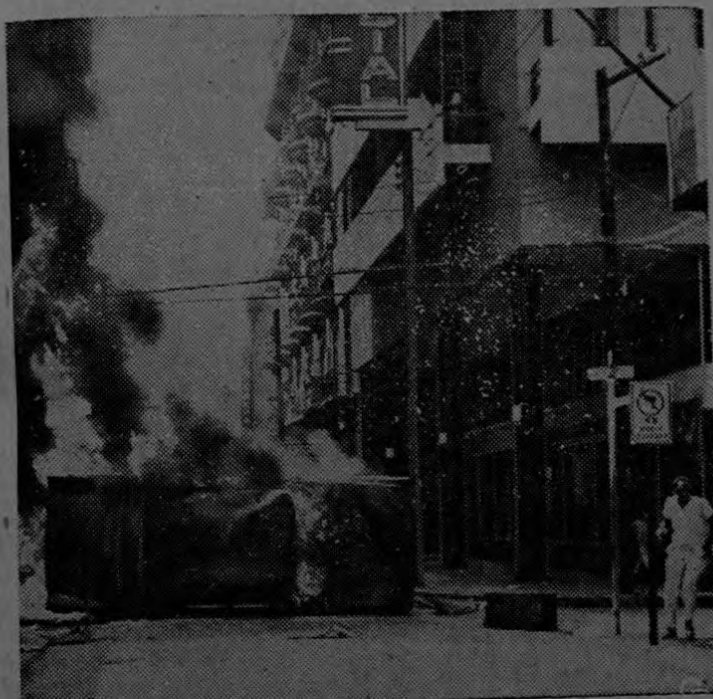
Los extraordinarios acontecimientos de la hora presente están anunciando una nueva fase en la vida del hombre. Después de las explosiones nucleares de Hiroshima y Nagasaki ocurridas en el año 1945, la humanidad ha buscado un acomodo que le dé posibilidades de existencia en el futuro. Las naciones están más o menos divididas en dos grupos: el uno bajo la influencia de la democracia occidental, y el otro dentro de la órbita del comunismo soviético. Cada uno de estos grupos de naciones, encabezados, respectivamente, por los Estados Unidos de América y por la Unión Soviética, han tratado de conquistar la hegemonía mundial en resguardo de sus propios intereses. Los Estados Unidos y Rusia, unidos en una encrucijada de la historia para resistir al eje Berlín-Roma-Tokio, están de nuevo en sus espacios vitales como dos colosos que se miran con recelo. El mundo los contempla azorado, y piensa que de un momento a otro puede desbordarse la fuerza que han acumulado estos gigantes; y piensa, con razón, que la corteza terrestre puede resquebrajarse, y los sueños del hombre terminar en abismos infernales. Tal pareciera ahora que nuestro planeta es un campo inapropiado para continuar la lucha, y que los enemigos preparan su campo de batalla en el espacio sideral, para que los mundos de todas las galaxias contemplen el final de una locura...

Tanto Rusia como los Estados Unidos de América han sacado un pie fuera de nuestro globo terráqueo, probando temperaturas en lugares desconocidos; y aquí abajo, y allá arriba, los dos antagonistas siguen de frente, como antes y como después de Hiroshima y Nagasaki. A un costo de muchos millones de dólares y rublos, la ciencia busca el predominio de unas naciones sobre otras en el espacio interestelar. Entretanto, no nos ponemos de acuer-

do en si debemos terminar con la miseria de los continentes, y con el obscurantismo, y con la insensibilidad; mientras hay hombres que se arrastran en sus trillos de pobreza buscando pan y justicia, otros derrochan en experimentos peligrosos las riquezas de las naciones. El hombre nunca debería pasear sus flaquezas por senderos siderales; al menos, no debería iniciar su gran vuelo sin ponerse en paz con sus hermanos. Y esa paz no la encontrará, en tanto no derribe las fronteras que se levantan entre la necesidad y la abundancia. Sin esas fronteras, no habrá otras, tampoco, que malogren la convivencia pacífica de los hombres.

Los brotes de buena voluntad entre las naciones deben ser aprovechados, para conseguir la reestructuración de este mundo dislocado. Si los Estados Unidos de América ofrecen dinero, asistencia técnica y amistad para levantar el nivel de vida de los países latinoamericanos, con la única condición de que nos ayudemos a nosotros mismos, aceptemos esa ayuda, pero contengamos el desfilfarro que en vicios, armamentos y politiquerías hacemos los latinos de América. Y si Rusia ofrece a Estados Unidos, o Estados Unidos a Rusia, la ocasión de un entendimiento que ponga fin a la carrera armamentista, acéptese la oportunidad, cuerdamente, como una contribución a la seguridad de nuestro género. Ya habrá tiempo para que el hombre piense en un desplegar de alas, y en un surcar de aires sobre mundos extraños, una vez que haga de nuestro planeta el hogar de una familia sensata. Estemos en un cruce de caminos. El escogimiento no será difícil, si el hombre al fin reconoce sus errores, si depone su orgullo, y se deja guiar por la justicia.

Virgilio Quesada Ramírez



TURBA QUEMA CARROS DE EMBAJADOR AMERICANO.—El automóvil personal del embajador de Estados Unidos en la República Dominicana, John Bartlow Martin es devorado por las llamas en una calle cerca del edificio de la embajada americana en Ciudad Trujillo. Dos otros vehículos de la embajada también fueron quemados durante una demostración llevada a cabo en esa capital en protesta de que se permitiera a dos alegados enemigos del pueblo abandonar el territorio dominicano, y recibir asilo en territorio americano. Los alegados enemigos son el ex-presidente Joaquín Balaguer y el exsecretario de las fuerzas armadas general Pedro Echeverría, quienes llegaron a Puerto Rico en camino a España.

EDITORIAL

Necesitamos más limpieza

La capital está urgida de mayor limpieza, pues por demás está tener parques preciosos, si falta lo indispensable que es el orden en todo. Estamos en el deber de aprender a caminar por la derecha, si es que vamos por la derecha, y por la izquierda, si vamos por la izquierda. Es hasta cierto punto incómodo, ver comadronas en nuestras aceras estorbando a cada paso, unas y otras contándose cosas sin importancia, mientras los transeúntes se ven en la necesidad de echarse a la calle con peligro de ser atropellados. Si son las orillas del mercado, a diario repletas de chanceros, vagos, engomados, tili-cheros, mientras los pobres comerciantes tienen que estar pagando altos impuestos. Las aceras deben de permanecer completamente libres, solo en San José. Se ve que ya no queda por donde transitar porque cada paso no falta algún estorbo. Nos dicen comerciantes amigos nuestros, que a que se debe este defecto que tanto mal hace a la vista de los extranjeros que nos visitan. A lo que nosotros contestamos que es culpa de las mismas autoridades que siempre lo han permitido. Nuestra capital debe de ser más limpia, con sus casitas y sus techos bien pintados, pues por toda parte todo huele mal, como muchas alcantarillas que pocos las limpian en los días calurosos del verano. Nuestra capital debe de ser una ciudad más limpia, sin montones de basuras en los solares abandonados y llenos de monte, cáscaras en las aceras. Ahora si es el mercado de granos, casi es imposible pasar en el día por sus servicios sanitarios insoportables. San José podría vestir más elegante, si nosotros mismos no fuéramos tan abandonados. Pronto hablaremos de Desamparados, donde muchos caños son nidos de enfermedades por su abandono, caños negros y sucios amenazan una peste, mientras no vemos siquiera a vecinos o peones municipales que los vallan limpiando. Sobre la limpieza hay mucha tela que cortar y los peores culpables son los policías de higiene que se descuidan. Nuestra SUIZA de América debe de ser más aseada y más ordenada para así evitarnos el que dirán.

PENSAMIENTOS

Nada afirma el sabio que no prueba.
—DIOGENES.

No es un buen estudiante el que llega tarde y se marcha temprano.
RAMON Y CAJAL.

No adulteres; no mates; no hurtes; no digas falsos testimonios; no defraudes; honra a tu padre, y a tu madre.
—JESUS.

HERNAN ZEPEDA

Para trabajos de Joyería y Grabado, recuerde

Situado 50 varas al Este de Chelles, en San José.

TRABAJOS GARANTIZADOS



CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205
SOLICITELO EN TODAS PARTES

La Educación

Educar es solamente enseñar. Educar es amar, es amparar, es ser padre. El educador crea almas nuevas como el floricultor crea nuevas flores. No es educador el que se limita a transmitir de su espíritu para el del educado nociones de ciencias o de artes.

Eso es, por así decir la parte mecánica de la enseñanza que el trato de los buenos autores puede dar por sí solo. El papel del educador es más noble. Transforma el cuerpo y el alma, ennoblece el corazón, equilibra de los nervios, robustece los músculos, perfecciona el cerebro, apura la inteligencia, desenvuelve la bondad, enseña la justicia; él en suma, hace del niño el hombre como se saca del carbón negro el claro la luz radiante.

Así el educador es el padre desvelado que no limita el amor solamente a su prole, sino que lo extiende y alarga como esos ríos caudalosos que fertilizan en torno de su lecho leguas y leguas de tierra.



EICHMANN APELA SENTENCIA DE MUERTE.—Adolf Eichmann, sentado en la caseta especial a prueba de balas, oye atentamente a su abogado defensor, Dr. Robert Servatius (de pie, al centro) quien se dirige al tribunal en Jerusalén. Eichmann, sentenciado a morir por un tribunal israelí, está apelando el veredicto ante el Tribunal Supre-

mo de esa nación. Al dirigirse al tribunal, el Dr. Servatius alegó que Israel no tiene derecho a juzgar a Eichmann, quien ha sostenido que él solo fue un eslabón en la potente maquinaria de guerra de los nazis. La apelación del ex-oficial nazi se espera tome una semana.

JUVENTUD

Por JOSE INGENIEROS

La juventud termina cuando se apaga el entusiasmo. No hay mayor privilegio que el conservarlo hasta muy entrada la edad viril; es don de pocos y parece milagro en quien la atesora hasta la ancianidad, como Sócrates a su demonio inspirador.

En ese único secreto reside la eficiencia de los escritores fieles a

su doctrina y que saben afirmarla, proclamarla, repetirla; en cien formas, como las del torbellino, apasionadas. Son los heraldos de su tiempo y encuentran eco en el corazón de la juventud, esquivada al razonamiento frío, enemiga de los sofistas solapadas y de los capciosos contemporizadores. Sólo cosechan simpatías los que siembran su propio entusiasmo.

LA EDUCACION DURANTE LA EDAD MEDIA

En la Edad Media muy pocos eran los niños que iban a la escuela. Esos pocos eran afortunados en un sentido, puesto que obtenían una educación, pero la mayoría recibía duro trato de parte de sus maestros. Algunos recibían hasta azotes si no aprendían sus lecciones.

Por varios siglos, fue costumbre en el suro y el oeste de Europa enseñar a los niños a leer y escribir en latín, y no en su respectivo idioma. Cuando Chaucer escribió sus poemas en inglés, estaba abriendo un nuevo camino a sus compatriotas.

Lo mismo ocurrió en otros grandes escritores de otros países que se decidieron a publicar sus obras en su idioma natal, y no latín.

En esos tiempos la educación era únicamente para los varones; las mujeres se suponían que debían quedarse siempre en sus casas, a-

prendiendo únicamente las tareas domésticas. Muy raras eran las que sabían leer y escribir. En las principales ciudades europeas, por lo menos en las occidentales, había ya importantes colegios o universidades. Pero el sistema educacional era poco atractivo. Por lo general, los profesores leían largas disertaciones a sus alumnos, escritas en latín. Luego ellos tenían que explicar lo que a su juicio significaba la exposición del profesor, o contestar las preguntas de sobre la materia. La disciplina era rígida, y los estudiantes, por lo general, consideraban las aulas casi como celdas de una prisión. A veces aburridos, interrumpían al profesor con su sabiduría y sus risas, en una famosa universidad fue necesario una vez dictar medidas prohibiendo que se gritara y silbara, y en otra ocasión hasta que se lanzaran piedras! (De "El Heraldo", Sonsonate.)

HABLEMOS DEL LENGUAJE

Por HUMBERTO TOSCANO

O B O E

Esta es una palabra grave; y no esdrújula, como equivocadamente se pronuncia a menudo. Significa literalmente "madera alta" (en francés houtbois), nombre que se dio al instrumento por la altura de su tono.

ARMONICA

Es muy curioso advertir que este instrumento, tan conocido en todos los países, no tenía nombre oficial en castellano hasta hace muy poco tiempo. El nombre ha sido aceptado hace muy poco tiempo por la Academia Española, de modo que todavía no consta en el Diccionario.

ARMONIO

El instrumento músico, especie de órgano pequeño, que a menudo se usa en las iglesias, es armonio, en buen castellano, y no "armonium", que es un galicismo. En cuanto a su etimología, tanto armónica como armonio vienen de una palabra griega que significa combinación.

O B O L O

El óbolo para los griegos, era una medida de peso muy pequeña, equivalente a unos seis decigramos, según dice la Academia. Y también era una moneda de ínfimo valor. Por eso, figuradamente decimos "óbolo" de una exigua contribución para un fin determinado.

Hay alguna tendencia a olvidar

se de la exigüidad del "óbolo", pues muchas personas, erróneamente llaman óbolo a cualquier contribución, grande o pequeña.

SIFILIS

Por mucho tiempo esta enfermedad se llamó en castellano "gálico" o "mal gálico", lo que quiere decir simplemente "mal francés". No vamos a dilucidar aquí el origen de la enfermedad, harto discutido, sino sólo a indicar el curioso origen de la palabra "sífilis". Suena a nombre técnico, pero en realidad es un nombre de origen literario. El italiano Fracastoro escribió en el siglo XVI un poema cuyo protagonista, Syphlus, contrae el mal. El título de la obra era justamente Syphilis, inventado por Fracastoro. Poco a poco, el nombre se generalizó.

MASCOTA

Otra palabra que ha tardado demasiado en entrar en el Diccionario. Es "animal, figurita u otro objeto que, a manera de talismán se supone que trae buena suerte a quien lo posee". Mascota vino al castellano por medio del francés pero en su origen es provenzal (masco, bruja).

ENTRENAR, ENTRENAMIENTO Y ENTRENADOR

De golpe han entrado en el Diccionario estas tres palabras, ahora tan corrientes en la vida deportiva y aun fuera de ella. "La vitalidad y arraigo" de estas palabras—según Julio Casares— han motivado a la Academia a aceptarlas

10 VERDADES QUE NO DEBEN DECIRSE

1.—Yo ya sabía que después de haber robado tan descaradamente, llegaría usted a reunir una fortuna.

2.—Este hijito suyo señora, es tan fastidioso como feo. Dígame que no entre nunca a las casas con los patines puestos.

3.—Tu poema no me ha gustado nada; es un verdadero mamarracho. ¿Por qué no te dedicas a la agricultura?

4.—Es difícil que pueda usted casarse ya, Melchorita. A los cuarenta años y con esa cara, no habrá nadie que se le arrime.

5.—El florero que me regalaste para mi cumpleaños es de un gusto pésimo. ¿De dónde sacaste se-

6.—Su novia me parece una solemne estúpida pero en fin, si tiene dinero, comprendo su entusiasmo.

7.—Enseguida que le nombraron pensó: "¡Qué suerte tiene ese animal... a fuerza de recomendaciones y sin saber una jota, lo han colocado bien."

8.—Me molestas enormemente!

Mejor será que te vayas con viento fresco y me dejes en paz.

9.—Su esposo, es un perfecto sin vergüenza, sí, señora. Cada día lo veo acompañado por una mujer de tinta. Se la pasa de mariñaque en mariñaque.

10.—Ese drama es un plagio. Has copiado escenas enteras de una obra de Bécquer.

Tiene suerte de que nada haya dicho la crítica. Me engañas! Mentira! Vos no me querías! Y yo que te creía la más pura, la más santa y la más bella flor de mis pampas.

La flor más pura no eras vos, era mi madre la flor pura, y a ella abandoné para seguirte a tí.

Maldita, ma'dita! Malahaya si pudiera matarte en mis brazos...

Anúnciase en "Defensa Nacional"

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

¡Atención! TALLER MECANICO DE ARISTIDES FLORES

Situado 350 vs. Norte de la Botica Oriental Teléfono 5980 SOLDADURA ELECTRICA Y AUTOGENA ESPECIALIDAD EN TRABAJOS DE TORNO, CEPILLADORA

HERALDO SOCIAL

Doña Zeneida Barrientos de Rojas

Nuevamente se encuentra enferma, la apreciable señora doña Zeneida Barrientos de Rojas, hermana de nuestro Director. Nosotros al lamentar su enfermedad, solo nos queda desearle pronta mejoría para consuelo de toda su familia.

Srta. Eida Molleda Portugal.

Ha salido con rumbo a los Estados Unidos de Norte América donde piensa radicarse definitivamente al lado de su hermano. La gentil y culta señorita Eida Molleda Portugal. Gran amiga nuestra. Nuestros mejores deseos porque tenga un feliz viaje y goce de una grata permanencia, en ese gran país cuna de la verdadera democracia.

Don Mario Romero.

Estuvo en su preciosa finca situada en la zona atlántica nuestro culto amigo don Mario Romero, Ingeniero constructor, residente en esta capital, Defensa Nacional le hace llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia.

Margarita Barrantes Leitón.

Ha sido muy felicitada por todos sus familiares y amistades la graciosa y simpática amiga, Margarita Barrantes Leitón, quien se encuentra festejando un nuevo año de vida. La graciosa muñeca es una distinguida alumna del Colegio del Rosario e hija del culto hogar de nuestros amigos don Raúl Barrantes y su gentilísima señora, doña Margarita Leitón de Barrantes, a quienes hacemos llegar nuestro saludo en unión de su preciosa hijita, a quien le deseamos otros muchos años de vida y completa felicidad.

Profesor don Aristides Torrijano y doña Hortensia Chacón de Torrijano para San Marcos de Tarrazú.

Han partido nuestros simpáticos amigos profesor don Aristides Torrijano B., y su apreciable señora esposa, a quienes despedimos con todo cariño.

Don Fernando Doninelli

Dios permita que el distinguido amigo don Fernando Doninelli, logre pronto recuperar su delicada salud. Esos son nuestros mejores deseos.

Cumpleaños en la ciudad de Guadalupe de Goicoechea.

En Guadalupe de Goicoechea, han sido muy felicitados, nuestros gentiles amigos don Ronald Otero Portugal y su simpática y culta señora doña AIDA RIVERA de OTERO, con motivo de la fecha de su cumpleaños. Defensa Nacional les hace llegar un atento saludo en unión de toda su familia, deseándoles muchos años de vida y completa felicidad.

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

Simpática amiguita cumpleañera.

Ha celebrado la grata fecha de su cumpleaños, la guapa amiguita, Flor Acosta, alumna de la Escuela Rep. Argentina. Defensa Nacional le desea otros muchos años de vida en unión de toda su familia.

Don Angel Fernández.

Se encuentra enfermo en su casa de habitación el estimable hombre de negocios, don Angel Fernández, gran amigo de nuestra empresa. Nosotros al lamentar su enfermedad, le deseamos que recupere pronto su salud.

Doña Luzmilda Calvo de Vega

Sigue un poco mejor, la culta y simpática señora doña Luzmilda Calvo de Vega, residente en la ciudad de Guadalupe. Que continúa recuperando su salud, son nuestros mejores deseos.

UNIVERSIDAD DEL IDIOMA

LAS ESCUELAS DE VERANO

Por Emilio González López

Están tocando ya a su fin, y en muchas universidades y colegios ya han tocado, los cursos de verano con los que se mantiene viva la educación en Estados Unidos a lo largo de los meses de estío. Los cursos de verano son un complemento indispensable del plan de enseñanza norteamericano, pues gracias a ellos pueden seguir o proseguir su carrera muchos estudiantes que en el invierno no tienen ocasión para ello o se encuentran con graves dificultades para hacerlo; y bastantes otros pueden avanzar en sus estudios tomando dos, tres, cuatro o más asignaturas en los cursos de verano.

Para muchos profesores estos cursos son una excelente oportunidad para enseñar en otros centros docentes a veces a centenares de millas de su habitual residencia; y ponerse de este modo en contacto con un mundo escolar distinto al suyo del invierno. Algunos profesores de las universidades y colegios del este van en el verano a los del oeste, y viceversa. Las escuelas de verano permiten que se haga un trasiego e intercambio de estudiantes y profesores entre los numerosos establecimientos docentes de la nación.

Entre las escuelas de verano, uno de los grupos más importantes lo forman las dedicadas a la enseñanza de las lenguas modernas. Hay en los Estados Unidos algunos colegios (como el de Middlebury en el estado de Vermont) que se especializan en el verano solo en alguna determinada actividad y suspenden todas las otras habituales. Todo el personal, los edificios y el campo de estos colegios que en el invierno sirven para el estudio de ciencias y artes, ahora, en el verano, se dedican exclusivamente al de las lenguas modernas, que son allí, por orden de número de estudiantes; español, francés, ruso, alemán e italiano. Cada escuela de una lengua moderna forma como una pequeña comunidad, como un pequeño pueblo, con un ambiente especial, que es el de su propia y respectiva lengua y de su cultura. Los estudiantes de cada escuela, al ser admitidos en ella, juran por su honor no hablar otra lengua que la de su escuela, salvo en aquellos casos en los que el estudiante tiene que comunicarse con la gente del pueblo, como en el correo, la barbería, los comercios y otros servicios de los que no pueden prescindir totalmente y que la escuela no le proporciona. Pero todas las demás actividades de los estudiantes, desde las clases hasta los deportes, e incluso otras más personales e íntimas, deben hacerse a través de la lengua que se habla en su escuela; y, ya sea nadando en el lago vecino o discutiendo en el restaurante del pueblo, o simplemente conversando a la sombra de un árbol, los estudiantes piensan, sienten y se mueven como si estuvieran en un país de lengua española, francesa, alemana, italiana o rusa.

En muchas de estas escuelas de verano, como la indicada de Middlebury, enseñan profesores llegados de todas las partes de los Estados Unidos, y algunos otros venidos de Europa para este fin.

Una parte importante de la vida cultural de estas escuelas veraniegas de lenguas son las funciones de teatro y variados espectáculos en los que toman parte estudiantes y profesores. Hay también conciertos por alumnos de las escuelas o por artistas venidos de fuera, lecturas de poesías, con ferencias de escritores de nota y otras múltiples actividades. En los cines del pueblo, puestos en esto al servicio de las necesidades del Colegio, se proyectan casi todos los días películas en las varias lenguas habladas en las diferentes escuelas de verano de Middlebury. En la escuela española se celebraron el verano pasado varias funciones teatrales; hubo una lectura de la famosa comedia del Siglo de Oro, La Estrella de Sevilla por un grupo de profesores; y estudiantes y profesores llevaron a escena Sancho Panza en la Insula Barataria, adaptado al teatro por el dramaturgo español Alejandro Casona, Rosina es frágil de Martínez Sierra y Los Amores de don Perlimpín con Belisa en el jardín de García Lorca. Y todas las escuelas, pudieron escuchar al gran guitarrista mexicano Jesús Silva.

En el comedor de la escuela, desde el desayuno hasta la cena, cada profesor, como en los buenos tiempos de la celebrada "mensa académica" preside una mesa y anima con su conversación y sus preguntas a los estudiantes que se han sentado en ella. Cada dos días cambian los estudiantes de todas las mesas; y de este modo pueden irse conociendo más íntimamente profesores y alumnos y estos entre sí.

Algunas escuelas de verano tienen en el invierno un grupo de estudiantes que siguen sus estudios en un país de su respectiva lengua. Así Middlebury College tiene una en Madrid, otra en París y va a comenzar una en Berlín. La mayor parte de estos estudiantes lo hacen para la Licenciatura; y con los estudios que siguieron en Europa pueden obtener a su vuelta a los Estados Unidos el título de Licenciado en una lengua moderna en una ceremonia que se celebra al final de los cursos de verano.

En las breves semanas que duran los cursos de verano se forma un estrecho camaradería entre profesores y estudiantes en estas escuelas dedicadas a la enseñanza de las lenguas modernas; y uno de los lazos más fuertes de esa camaradería es el común amor e interés por una lengua viva y su cultura, que, en el caso que a nosotros nos atrae, es la hispánica, (española e hispanoamericana). Es sorprendente ver la perfección que logran muchos de estos estudiantes norteamericanos veraniegos en el dominio de una lengua extranjera; y también el amor que sienten por su cultura. Y es quizás el amor la llave que les ha abierto el camino que lleva a la perfección y el dominio de la lengua que han estudiado.

De HABLEMOS

PARA MEDITAR

Por Azucena O. Obela

La vida humana es efímera, vévela lo más hermosamente posible en la altura del astro y de la estrella. Como dice el gran poeta, "no te quedes ni en larva ni en oruga" eleva a la más alta cumbre y sé tú mismo en cada uno de los instantes de tu existencia. Aprende a ser útil y a servir, pues "sólo tienen derecho a la vida los que viven para los demás".

(De "Prisma", El Salvador).

MADERERÍA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.
TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

Señora ama de casa en la

FABRICA DE PERSIANAS "CANET"

tiene usted una cuenta corriente que puede usarla al instante llamando al Tel. J-3284 y será atendida inmediatamente.

Para sus cortineros, ganchos de plegar, cinta de plegar y folletos para que usted misma haga sus cortinas, Persianas, Marquesinas, Cortineros y lavado de persianas.

PERSIANAS "CANET"

Edificio Astorga Paseo de los Estudiantes - TELEFONO J-3284.

QUIERO SER

Quiero ser preciosa mariposa que vuela en los jardines, quiero oír las notas de clarines trinando allá en la atmósfera.

Quiero quererte tanto con toda su extensión que sufre el corazón, y brota triste llanto.

Quiero que las almas buenas puedan vivir mil años, quiero que las bellas azucenas no sufran los engaños.

Quiero proseguir mi senda sufriendo mi ignorancia; quiero alguno que comprenda... que es larga mi distancia.

Quiero apartar este dolor que hiere y hace llegar al desengaño, no pretendo a nadie hacerle daño: pues de dolor se muere.

Quiero alcanzar el cielo tan amado, no pretendo que vengan querellas, solo ansío vivir con las estrellas; en ese cielo divino y perfumado.

José Fernando Barrientos Rodríguez

MORIR

Si, es preferible morir antes que herir a los hermanos porque cultivan sus llanos después de tanto sufrir.

Morir es encontrar la calma después de vanos sinsabores pues muriendo brotan flores en lo profundo del alma.

La muerte es cualquier cosa como mueren los placeres también se mueren las rosas, si las tocan las mujeres.

Muriendo se eleva el alma dejando los manantiales MORIR es gozar de calma floreciendo los trigales.

Morir es el don más precioso que cual premio dio el Señor si uno muere, es ser dichoso: porque termina el dolor.

José Fernando Barrientos Rodríguez

14 de marzo de 1962.

JULIO DEL VALLE G.
e HIJOS

PLATERIA — JOYERIA — ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

SASTRERIA LONGHI

Trajes

para

Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY
SAN JOSE, COSTA RICA



EN MEDIO DE LA ALEGRIA ESTA LA MUERTE.—Una mujer musulmana sonríe al colocar una bandera de Argelia en la ventana de su hogar para celebrar el recién aprobado cese de fuego en ese país, el cual fue considerado por representantes rebeldes y del gobierno francés. En un esfuerzo por impedir

que Argelia se convierta en un país libre, elementos pertenecientes a la Organización Secreta Militar (OAS) reanudaron los actos de violencia en Argelia, habiendo provocado la muerte de unos diez musulmanes y dejando un saldo de cerca de 50 heridos.

EL GOCE DE ENSEÑAR

Por S. Ramón y Cajal

Ser padre, algo es; ser maestro afortunado es más aún; pero des- envolver un buen entendimiento, colaborar en sus triunfos, es alcanzar la paternidad más alta y más noble. Es como corregir y perfeccionar la obra de la Naturaleza, lanzando al mundo, poblado de flores amarillas, vulgares y repetidas, una flor nueva, que acredite la marca de fábrica del jardinero de almas, y que se distinga de la muchedumbre de las flores humanas por un matiz raro, precioso y exquisito.

HUMOR

El turista: (Ante la momia de un Faraón Egipcio que se exhibe en un museo).

¿Qué quiere decir "1127 A.C." El guía de turismo desconcertado: ¡Ah! es el número de placa del carro que manejaba en vida.

DATOS IMPORTANTES SOBRE ANDORRA

Andorra, nación o principado pirenaico, se encuentra enclavada en uno de los sistemas montañosos más formidables de la tierra. Los Pirineos y entre dos naciones a las que la Historia ha unido y separado tantas veces; España y Francia.

La superficie de este "país minúsculo" es de 452 kilómetros cuadrados y su número de habitantes está "en relación" con sus territorios: sobrepasa ligeramente los siete mil almas. "La altura" de este formidable reducto oscila entre los 800 y 3.000 metros. Dos ríos, productos del deshielo en sus montañas, riegan sus valles profundos; uno de ellos es el Valira, afluente del Segre; el otro es el Arriège que se adentra en Francia.

El idioma oficial del país es el catalán, pero en sus relaciones exteriores usa el castellano y el francés. Andorra tiene una poderosa radio-emisora que se escucha en toda Europa y transmite sus programas en estos dos idiomas, siendo quizás así el único país del mundo cuya emisora oficial se expresa en dos lenguas que no son la suya...

Durante la última guerra mundial, el principado fue asilo para miles y miles de personas que huían

de los horrores bélicos. En aquellas tierras puras y simples encontraron puerto de seguridad y confianza. Desde entonces Andorra se ha convertido en un centro ideal de turismo para deportes de invierno, y pesca, especialmente de truchas, y aunque permanece aislada del mundo exterior durante el período noviembre - marzo, las comunicaciones con España y Francia permanecen abiertas a pesar de todo.

Los principales centros de turismo andorranos son Sant Julià de Loria (939 mts.), Encamp (1.266 mts.), La Massana (1.252 mts.), Canillo (1.562 mts.), Pas de la Casa (2.085 mts.), Andorra la Vella (1.029 mts.), Les Escaldes (1.054 mts.) y los dos Refugios, d'Envalira, (2.124 mts.) y Fra-Miquel 2.409 metros).

Los precios de los hoteles y albergue del país son sumamente módicos y al alcance de todos los bolsillos e incluyen habitación moderna y comida sana y abundante; oscilan entre 350 y 100 pesetas diarias (equivalente a 6 y 1,70 dólares respectivamente). Se llega a Andorra, por la carretera Aix-les-Thermes-Hospitalet, desde Francia y la de Sev de Urgella Farga de Moles desde España, ambas bien conservadas.

CONVIENE SABER QUE...

...EL AZUCAR MASCABADO debe guardarse en sótanos algo húmedos y frescos, si bien no demasiado húmedos, para evitar su endurecimiento.

...el sabor delicioso de la carne de cerdo y de los productos del trigo se debe en parte a la VITAMINA B. que contienen, según los expertos en nutrición.

...una fanega de OSTRAS VIVAS en su concha, rinde de tres a ocho libras de carne.

...LA LECHE EVAPORADA sin diluir puede batirse fácilmente cuando se ha enfriado, y puede emplearse por lo tanto en cremas para frutas, postres de gelatina, aderezos y ensaladas.

...aunque se tiene al brócoli por un vegetal reciente en los Estados Unidos, el mismo ha sido cultivado en otras tierras por MAS DE DOS MIL AÑOS.

...el NABO fue en un tiempo el vegetal principal y se usó tanto como la papa en el presente.

...se ha descubierto que las hordalizas conservadas en hielo triturado tardan más en perder su frescura, aparte de retener mayor contenido nutritivo.

...el maíz para palomitas, enlatado, y sin cocer, debe guardarse en un lugar fresco y apartado del calor, a fin de evitar que los granos revienten ligeramente.

PAGINA DE LA MUJER

Aunque ya lo sabe se lo recordamos

—Por MEJORALITO

"QUEBRANTOS NERVIOSOS"

Varias son las causas fundamentales que originan alteraciones nerviosas, pero las dos más frecuentes son la producida por lesiones o infecciones de los tejidos, y la de procedencia psíquica o mental, carente de todo fundamento, como no sea el que el pronto paciente le atribuye. En el primero de los casos, un enérgico tratamiento médico puede lograr la curación. En el segundo, la curación depende de la voluntad del enfermo convenientemente ejercitada.

Son múltiples las neurosis que provienen de una posición mental de renuncia frente a un "enemigo" que la propia imaginación se empeña en configurar como terrible adversario de la salud, la tranquilidad y el sosiego. No se le puede individualizar, ni aislar, ni determinar. Solo se sabe que existe, que abruma y que anula la energía vital de la inteligencia y de la voluntad. La persona que cae en garras de este "monstruo", se siente moralmente deprimida, irresoluta, falta de vigor físico y mental, y cae en un estado de postulación.

Descartada la existencia de una lesión o estado infeccioso que pudieran ser determinantes de neurosis, el propio enfermo y las personas que le rodean deben luchar tenazmente para corregir el estado depresivo. Lo mejor en tal caso es inculcar al deprimido y él mismo hacerse a la idea de que no debe rehuir el encuentro con ese enemigo indeterminado, pero poderoso que le doblega, sino encararlo franca y valientemente en la seguridad de que podrá derrotarse.

El trabajo manual, el paseo, el deporte, la respiración profunda practicada en lugares ricamente oxigenados, suelen conducir al éxito. Mientras persiste la crisis depresiva, hay en quien la padece una tendencia invencible al reposo, al aislamiento y la meditación, lo cual resulta contrario, pues el reposo facilita la reedición del cuadro mental depresivo con el que se está familiarizado. Lo recomendable es la distracción, la movilidad, la renovación constante de los lugares y las imágenes, mientras la voluntad opera vigorosamente en su empeño de vencer al "enemigo".

Suele frecuentemente atribuirse la culpa de estos trastornos al exceso de trabajo. En ocasiones es verdad; pero casi siempre ocurre que el trabajo no es excesivo en realidad; sino que la mente está mal gobernada y mal aternado el trabajo con el descanso y la distracción.

Y como sea que el ama de casa tiene sobre su dirección inmediata el control de la familia, debe dar el ejemplo y comenzar por aprovechar el tiempo levantándose temprano, lo que, además es saludable, especialmente para los niños, o iniciar su labor levantándolos, aseándolos y sirviéndoles el desayuno. Después se los prepara para enviarlos a la escuela o para que se dediquen al trabajo que tengan previamente asignado.

LA QUE OLVIDA SU CASA

Si la casada no trabaja —dice Fray Luis de León—, ni se ocupa en lo que pertenece a su casa, ¿qué otros estudios o negocios tiene en que se ocupa? Fuerza es que, si no trata de sus oficios, emplee su vida en los oficios ajenos, y que dé en ser ventanera, visitadora, callejera, amiga de fiestas, enemiga de su rincón de su casa olvidada y de las casas ajenas curiosas, pesquisidora en cuanto pasa, y aun de lo que no pasa inventora, parlera y chismosa de pleitos revolvedora, jugadora y dada del todo a la risa y a la conversación; con lo demás que por ordinaria consecuencia se sigue, y se calla aquí ahora, por ser cosa manifiesta y notoria.

Las mejores recetas para hacer licores

DE CANELA

20 gotas de esencia de canela
120 grs. de agua de azahar
1200 grs. de alcohol de 32 grados.
Un kilo y medio de azúcar
400 grs. de agua.

Se mezclan con el agua las veinte gotas de esencia de canela y luego el agua de azahar; se prepara un jarabe con el azúcar y agua; se mezcla con el preparado; se le mezcla el alcohol, se agita bien, se filtra y se conserva bien embotellado.

DE MANDARINA

Un litro de alcohol
Un litro de agua
Un kilo de azúcar
10 mandarinas
Una nuez moscada
Un palo de canela
Dos naranjas
Dos clavos de olor.

Se muele la canela, se ralla la nuez moscada, se añade el clavo de olor y todo esto se echa en el alcohol; se saca la parte de color de la corteza de las mandarinas y de las naranjas y se une al preparado; se tapa y se deja reposar durante cuarenta y ocho horas; se disuelve el azúcar en el litro de agua; se echa en el preparado; después de veinticuatro horas se cuele y se filtra para que resulte claro y limpio. Se envasa y se tapa bien.

DE CAFE

250 grs. de café.
Un litro de alcohol de 80 grados
Un kilo y medio de azúcar
250 grs. de agua

Se prepara una infusión con los 250 gramos de café recién tostado y molido; se deja reposar cinco o seis horas; se cuele y se une con el alcohol; se tapa y se deja reposar quince días y se mezcla con un jarabe preparado con el agua y el azúcar, en frío; se filtra y embotella, tapándolo convenientemente para su conservación.

DE NARANJAS

100 grs. de azúcar
400 grs. de agua
Tres naranjas
200 grs. de alcohol de 36 grados
Un poquito de azafrán

Se quita finamente la parte de color de la corteza de las naranjas; se echa en el alcohol y también un poquito de azafrán; se tapa bien y se deja reposar tres días; se disuelve el azúcar en los 400 gramos de agua y se une al preparado; se deja en reposo ocho días; después se cuele y se filtra; se embotella y se tapa bien.

ELIXIR DE AMOR

Corteza de seis toronjas
Seis naranjas
50 gramos de agua de rosas
1.200 grs. de alcohol de 32 grados.
Un kilo y medio de azúcar
400 grs. de agua.

Se toma la parte de color de la corteza de la fruta, se le echa el agua de rosas; se echa en el alcohol y se deja macerar ocho días, después de los cuales se añade el jarabe preparado en frío con el agua y el azúcar; se filtra y embotella.

DE UVAS

Uvas y alcohol
Canela
Carozos de durazno

Se toman uvas frescas y maduras; se desgranan y con ellas se llena hasta sus tres cuartas partes un frasco; se termina de llenar con un buen alcohol; se tapa bien y se deja por quince días; entonces se prensa la uva en el alcohol; se cuele y se pone el líquido en un frasco apropiado con un pedazo de canela y algunos carozos enteros de duraznos; se deja bien tapado otros quince días; se cuele y se embotella. Cuanto más tiempo pasa, mejor es su calidad.

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

LABORATORIO CLINICO CALDERON

LIC. HERNAN CALDERON U.

U. N. de C. R.

DE NUEVO A SUS ORDENES

HORAS DE 7 a.m. a 5.30 p.m.

EXAMENES DE HECES, ORINA, SANGRE, etc.

Dirección: 25 varas Oeste oficina del Dr. Guzmán Mata

Academia de Taquigrafía

Curso Completo de Taquigrafía en 4 meses, Valor \$100.00. Prof. Lic. Cavanillas de la Academia de Taquigrafía de Barcelona, España.

CLASES COMENZARAN LUNES 2 DE ABRIL

Grupos reducidos de 10.

Inscripción: 50 Norte del Correo, 2º piso. Tel.: 6875.

MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el.

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO" HEREDIA - TELEFONO: 137